

FICHAS DE LECTURA Y REFLEXION

Grupo Misionero Javeriano 2024-2025

Ficha 6 LLAMAMIENTOS A LA ESPERANZA

La resiliencia

La resiliencia o entereza es la capacidad para adaptarse a las situaciones adversas con resultados positivos. Es la **capacidad del ser humano que le permite superar la adversidad y aprender de ella**. Esta capacidad le permite a una persona contar con mayores recursos para afrontar el futuro, destacando las fortalezas por encima de las limitaciones o debilidades.

Quizá nos toque echar mano de la fuerza que puede tener la **“resiliencia”** como motor que surge del interior de la persona y que le impulsa a **sacar la energía necesaria para sobreponerse y superar las situaciones límites**, los contratiempos de la vida.

Esto nos impulsa a **trabajar codo a codo con esas personas y ayudarles a descubrir los recursos mentales, espirituales, éticos y de fe** para poder resistir y afrontar con confianza y seguridad los retos de la vida.

La resiliencia puede ser innata o adquirida. Hay personas que tienen una disposición y una capacidad más natural de ser positivas, de ver y vivir la vida desde una dimensión más positiva, que están más llenas de esperanza y de ilusión para tolerar con mayor facilidad las frustraciones y dificultades que le sobrevienen en la vida. Pero también existen otras personas que no desarrollan tanto esa dimensión positiva, por lo que les cuesta muchísimo afrontar las contrariedades y frustraciones, teniendo que recurrir a otros mecanismos psicológicos, espirituales y soportes humanos exteriores que les ayuden a afrontar las experiencias negativas y transformarlas en logros de superación y triunfo.

El cuarto subtítulo de la carta del papa tiene como título **LLAMAMIENTOS A LA ESPERANZA**, son sólo dos números:

16. “Haciendo eco a la palabra antigua de los profetas, **el Jubileo nos recuerda que los bienes de la tierra no están destinados a unos pocos privilegiados, sino a todos**. Es necesario que cuantos poseen riquezas sean generosos... El hambre es un flagelo escandaloso en el cuerpo de nuestra humanidad y nos invita a todos a sentir remordimiento de conciencia. Renuevo el llamamiento a fin de que *«con el dinero que se usa en armas y otros gastos militares, constituyamos un fondo mundial, para acabar de una vez con el hambre y para el desarrollo de los países más pobres, de tal modo*



que sus habitantes no acudan a soluciones violentas o engañosas ni necesiten abandonar sus países para buscar una vida más digna» (FT 262).

Hay otra invitación dirigida a las naciones más ricas, para que reconozcan la gravedad de tantas decisiones tomadas y determinen **condonar las deudas de los países que nunca podrán saldarlas...** hay una verdadera “deuda ecológica”, particularmente entre el Norte y el Sur... la tierra pertenece a Dios y todos nosotros habitamos en ella como «**extranjeros y huéspedes**» (Lv 25,23)... esforcémonos por remediar las causas que originan las injusticias, cancelemos las deudas injustas e insolutas y saciemos a los hambrientos.

17... El Año jubilar podrá ser una oportunidad significativa para dar concreción a esta forma sinodal... que todos los bautizados sean corresponsables, para que por la multiplicidad de signos de esperanza testimonien la presencia de Dios en el mundo.

El Concilio de Nicea en el año 325... representa una invitación a todas las Iglesias y comunidades eclesiales a seguir avanzando en el camino hacia la unidad visible: «**Que todos sean uno: como tú, Padre, estás en mí y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me enviaste**» (Jn 17,21)... se trató además el tema de la fecha de la Pascua. Todavía hoy existen diferentes posturas, que impiden celebrar el mismo día el acontecimiento fundamental de la fe”.

Hay una canción, maravillosamente interpretada por Il Divo, **que se titula “HÉROE”.** Nos va descubriendo que nuestra vida es como un libro, y **el corazón y el amor nos llevan a descubrir que hay mucho por lo que luchar, porque hay mucho que conquistar, para llegar a ser un “héroe”** ante tí mismo y ante los demás.

Se puede **aprovechar esta letra para hacer una dinámica de grupo** para ayudarnos a profundizar en el mensaje de su letra y reafirmarnos en el poder de la resiliencia para conquistar metas de futuro grandiosas en nuestra vida.

Como un libro que no sabes el final
y te asusta lo que lees, así la vida es.
Cuando naces, ya te expones al dolor
y de a poco y con valor logras crecer.

**Y como un libro el corazón nos enseña que hay temor,
que hay fracasos y maldad, que hay batallas que ganar.**

**Y en cada página el amor nos convierte en luchador,
y descubres lo común, no hay un héroe como tú.**

Son muy pocos que se arriesgan por amor,
pero tú tienes la fe, y eso lo es todo.

No decaigas, que vivir es aprender
y no hay nada que temer si crees en ti.

**Y como un libro el corazón nos enseña que hay temor,
que hay fracasos y maldad, que hay batallas que ganar.**

**Y en cada página el amor nos convierte en luchador
y descubres lo común, no hay un héroe como tú.**

Solo Dios sabe dónde y cuándo la vida nos dirá lo has hecho bien.

Solo con un sueño, solo sabrás, sabrás cómo vencer.

**Y como un libro el corazón nos enseña que hay temor,
que hay fracasos y maldad, que hay batallas que ganar.**

**Y en cada página el amor nos convierte en luchador
y descubres lo común, no hay un héroe como tú,
no hay un héroe como tú.**

HOY HE VUELTO

Cuántas veces siendo niño te recé, con mis besos te decía que te amaba,
poco a poco, con el tiempo, olvidándome de ti,
por caminos que se alejan me perdí.

**HOY HE VUELTO, MADRE, A RECORDAR, CUÁNTAS COSAS DIJE ANTE TU
ALTAR, Y AL REZARTE PUEDO COMPRENDER, QUE UNA MADRE NO SE
CANSA DE ESPERAR, QUE UNA MADRE NO SE CANSA DE ESPERAR.**

Al regreso me encendías una luz, sonriendo desde lejos me esperabas;
en la mesa la comida aún caliente y el mantel, y tu abrazo en mi alegría de
volver, y tu abrazo en mi alegría de volver. **HOY HE VUELTO**

Aunque el hijo se alejara del hogar, una madre siempre espera su regreso,
que el regalo más hermoso que a los hijos da el Señor, es su madre y el
milagro de su amor, es su madre y el milagro de su amor. **HOY HE VUELTO**

PARA REFLEXIONAR

- ¿Qué nos parecen las palabras del papa?
- El papa hace un primer llamamiento a cesar con la producción de armas ¿Qué opinas de esto y cómo podemos colaborar en este sentido a nuestro nivel?
- El segundo llamamiento que hace es a condenar la deuda inmoral de los países pobres que ya ha sido pagada pero que persiste. ¿Has oído hablar de la campaña que se hizo sobre la deuda externa-deuda eterna? ¿Qué opinas de esto y cómo podemos colaborar en este sentido a nuestro nivel?
- El papa también habla de la deuda ecológica, ¿Qué piensas de esta?
- Llevamos varios años de sínodo, ¿somos conscientes que cada uno de nosotros es corresponsable para que podamos dar testimonio de la presencia de Dios en el mundo?



ORACION

ME SIENTO NADA

Me siento nada, pobre criatura entre sentimientos preñados de indiferencia, hastío, angustia y desencanto.

¿Qué puedo llevarles, aparte de mi pobreza, de mi vacío, de mi vanagloria? ¿Qué puedo hacer por los que sufren, aguantan y padecen la soledad, la mentira, la injusticia?

Me siento débil, incapaz de dar lo que no poseo. Ponen en mí migajas de esperanza;

¡pobres locos que se ilusionan con mis palabras dulces, pero, quizá, falsas!

Mendigos de calor, de comprensión, de perdón.

¿Qué puedo ofrecerles, Señor?

¿Qué puedo darles si yo mismo descubro mi culpa en su pecado, si me siento reo, condenado al ver sus vidas truncadas, rotas, resquebrajadas.

¡Dame fuerza Dios mío!

¡Dame solidaridad y comprensión, dame amor que me identifique y me sienta uno con ellos, que me una a su dolor.

Que tu Espíritu me haga débil con los débiles, pobre con los desposeídos, humilde con los angustiados, voz para los que no hablan o les han quitado el derecho a hablar, compañero para los solitarios, agua para los sedientos de justicia y libertad, vino para los tristes, guía para los desorientados, luz para los que caminan sin ver

No soy libertador, Tú solo lo eres, Señor. Soy esclavo, y quisiera serlo por amor.